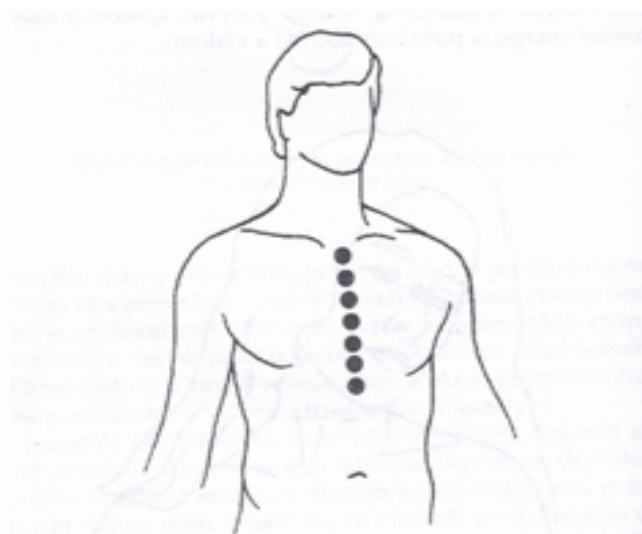


## Sedm srdcí



### Srdeční čakra #1

Umístění: dolní část hrudní kosti.

Funkce: energie vědomí; rozhodování o tom, co je správné a co je nesprávné.

Příliš otevřená: pocity viny, defenzivní postoj, ospravedlňování,

Zablokovaná: neuvědomování si pocitů viny; citlivost.

*Dolní srdeční čakra funguje jako vaše svědomí, je malým gyroskopem vzpomínek na učení, které nám vštěpovalo, co máme a nemáme dělat. Vaši rodiče byli první lidé, kteří přispěli do této pokladnice myšlenek, ale mnoho dalších lidí včetně vás samých do ní také přispělo: učitelé, přátelé, příbuzní i sama kultura vám vštíplili do srdce tato pravidla.*

### Srdeční čakra #2

Umístění: nad hrudní kostí.

Funkce: udržování rovnováhy uvolněné energie z hlediska vztahů k druhým.

Příliš otevřená: přílišná připoutanost k druhému člověku nebo k ideálu; málo porozumění, a neschopnost udržovat rovnováhu srdečních sil.

Zablokovaná: odmítání připoutanosti; uzavřené srdce.

*Druhá srdeční čakra se týká naší náklonnosti k lidem, věcem a myšlenkám. Těžká, nebezpečná energie prostupuje naše vztahy k druhým. Pamatujte si, že nemůžete láskyplně vlastnit ani ovládat druhé lidi. Pozitivní stránkou náklonnosti je přijímání zodpovědnosti, hluboký zájem o druhé a ochota pomáhat jim.*

### **Srdeční čakra #3**

Umístění: uprostřed hrudi.

Funkce: vůle dobře žít.

Příliš otevřená: impulzivnost, neopatrnost, a nedbalost

Zablokovaná: strach ze života, slabá vůle.

*Třetí srdeční čakrou se při čištění kundalini zabýváme nejvíce - je to čakra lásky a vůle k životu. Vaše srdce je vaším životem; dává vám možnost užívat si života, učit se z něho, rozvíjet vaši osobnost, objevit váš Božský původ a vrátit se do oceánu lásky, který je Boží energií.*

### **Srdeční čakra #4**

Umístění: nad srdeční čakrou #3.

Funkce: ochota odpouštět, jak umožňování světlu, aby tak zářilo.

Příliš otevřená: přehnaná smířlivost, i když to vede k vlastnímu zranění nebo škodě.

Zablokovaná: pomstychtivost; vnucování velikosti druhým.

*Čtvrtá srdeční čakra se týká pomstychtivosti a smířlivosti. Ochota odpouštět je neuvěřitelné požehnání pro toho, kdo odpouští, tak pro toho, komu je odpouštěno. Negativní stránkou je pomstychtivost; neschopnost uvolnit se vyvolává zuřivou a mocnou touhu mstít se a blokovat opravdové láskyplné cítění.*

### **Srdeční čakra #5**

Umístění: uprostřed mezi krční jamkou a srdeční čakrou #3.

Funkce: vůle k životu; rovnováha, soucit.

Příliš otevřená: ochota dělat druhým radost.

Zablokovaná: bezcitnost

*Pátá srdeční čakra je vaše soucitné srdce. Je-li otevřená, lidé se vám budou otvírat jako květy; mohou si vám také stěžovat na své problémy a přisávat se k vám jako emoční vysavač prachu. Mohou vás úplně vyčerpát. Octnete-li se v takové situaci, představujte si, jak odpojujete tuto energii ze svého srdce a zapojujete ji zpátky do jejich vlastní - pupeční nebo srdeční - čakry.*

### **Srdeční čakra #6**

Umístění: pod kostí tvaru podkovy na přední straně krku.

Funkce: otevřít se vyšším duchovním úrovním; využít srdeční energie k duch.vývoji.

Příliš otevřená: zájem o vyšší úrovně a duchovní způsob života na úkor běžných lidských záležitostí.

Zablokovaná: odmítání vyšších duchovních úrovní.

*Zdroj : KUNDALINY A ČAKRY - Praktická kniha / G.L.Paulson*

*Šestá srdeční čakra vás otvírá vyššímu duchovnímu růstu, duchovnímu tání a duchovní lásce k vašemu Bohu. Opravdová láska, kterou cítíme k druhým, je velmi podobná tomuto pocitu. Je-li však tato čakra příliš otevřená, můžeme druhé otravovat svou zálibou v opakování otřepaných duchovních pravd- a nezájmem o jejich život. Člověk, jehož energie je v této čakře zablokována, je sverepě soustředěn jen na lidskou stránku života.*

## **Srdeční čakra #7**

Umístění: dolní část krku, kde kosti tvoří podkovu.

Funkce: naše služby ve světě.

Příliš otevřená: snažíme se pomáhat druhým, i když to nikdo nepotřebuje, nebo si to nepřeje.

Zablokována: sledování vlastních zájmů.

*Sedmá srdeční čakra se týká našich služeb ve světě. Sloužit a pomáhat je tu vznešeným cílem. Je-li energie zablokována, je naše pomoc váhavá a nepřející a přináší škodu všem zúčastněným. Nesprávné proudění energie produkuje trpitele, kteří pomáhají druhým, ale stěžují si na to. Člověk, jehož energie je zablokována, si nevšímá příležitosti pomoci druhým. Proudí-li však energie správně, stane se tato čakra nejvyšším smyslem našeho života.*